

# **CORRERE A ROMA**

# **RUNNING TO ROME**

*Gli alunni di YIES svolgono esercizi a livello fisico prima di iniziare le lezioni. Questo momento di attività è stato chiamato " Huff and Puff". Alla mattina gli studenti corrono lungo il perimetro del cortile per 3 minuti: per ogni giro percorrono 60 metri. I metri percorsi, durante la corsa, vengono sommati e trasformati in km. L'obiettivo è di arrivare sino a Roma: questa è la mappa dei chilometri percorsi sino ad ora.*

The students of YIES do some physical exercise at the beginning of each day. We call it “Huff and Puff”

As part of this the students are running to Rome. In the morning, students run laps of the back field for 3 minutes. Each lap is 60m. The laps of the whole school are added up and converted into kilometres. This is the map of how far we have run so far.